

Jesteśmy z mężem prawie 10 lat po ślubie i nie zdawaliśmy sobie sprawy że "błahostki", drobne sprzeczki czy nie wyjaśnione do końca problemy z czasem mogą przerodzić się w poważne konflikty. Konflikty przeradzają się w poważne kłótnie. I czasem może być już za późno żeby wycofać wypowiedziane w złości słowa. Dzięki Warsztatom nauczyliśmy się (albo nadal uczymy) kontrolować swoje negatywne emocje, nauczyliśmy się rozmawiać nawet o bolesnych sprawach a nie uciekać od trudnych rozmów, nauczyliśmy się zauważać głównie dobre cechy współmałżonka a nie to co nas drażni, nauczyliśmy się jak okazywać miłość drugiej osobie i tego jak odczytywać znaki miłości przesyłane od współmałżonka. Warsztaty polecamy zarówno małżeństwom z kilkumiesięcznym stażem małżeńskim jak i z kilkuletnim stażem. **MWT**

Jesteśmy zaledwie 7 miesięcy po ślubie i nie mamy większych problemów, jednak zdecydowaliśmy się na *Warsztaty komunikacji małżeńskiej*. Naszym zdaniem warto wziąć w nich udział jeśli chce się coś zmienić w swoim życiu, a przede wszystkim w relacjach małżeńskich. Czasami dopiero dzięki warsztatom można zauważyć, że popełniało się jakies błędy, więc warto przyjść i zwalczyć je. Jest to dobre szkolenie dla małżeństw, które są krótko w związku małżeńskim i jeszcze nie mają większych problemów. My jesteśmy zadowoleni z tych warsztatów, bo dzięki nim nauczyliśmy się ze sobą komunikować bez kłótni. **Magdalena i Grzegorz**

Udział w warsztatach komunikacji małżeńskiej pomógł nam w rozwiązywaniu trudności w wyrażaniu swoich potrzeb i nawarstwiających się przez wiele lat. Zdobyliśmy umiejętność radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych , otrzymaliśmy wskazówki do poprawy relacji między sobą. Poznaliśmy swoje wady i błędy w postępowaniu , których sami nie dostrzegaliśmy, dlatego trudno nam było rozwiązywać problemy w naszym związku. Pani Beata prowadzi warsztaty w bardzo profesjonalny sposób z dużym obiektywizmem tworząc ciepłą sympatyczną atmosferę. Polecamy małżeństwom udział w warsztatach, aby dowiedzieć się jak umacniać związek, rozwiązywać konflikty i podtrzymywać więź rodziną.

pozdrawiamy Renia i Janusz :)

---